

山本理江 Masae Yamamoto

管理栄養士・フードコーディネーター
 ジュニアアスリートフードマイスター
 椋山女学園大学生生活科学部食品栄養学科卒業

- ・管理栄養士として幼児～高齢者の栄養指導
- ・子供向け食育クッキング教室
- ・親子向け料理教室
- ・小学校 PTA 向け料理教室
- ・大型スーパーへのレシピ提供
- ・飲食店のレシピ開発
- ・食品メーカーでの新商品レシピ開発
- ・店舗プロデュース
- ・イベントインストラクター
- ・調理デモンストレーション



「食」は生きていくためには必ず必要で、体は自分で食べたもので作られています。
 子供から大人まで、またライフスタイルによりその時期に必要な食べ物は異なります。
 これを個々が知っているか否かでその後の生活自体が変わってきます。
 私はより身近で簡単にできる方法のご提案を栄養指導・料理教室・セミナーなどを通してお伝えしております。

講師実績

- ・ユニー・中部電力共同食育プロジェクト
- ・ユニー主催 親子お魚食育イベント
- ・ユニー主催 韓国食育イベント
- ・ユニー・エバラ食品工業主催 親子食育イベント
- ・ユニー主催 名古屋市小学校PTA料理教室
- ・ユニー・5 A DAY協会・デザインの間 ヘルシークッキング
- ・遠鉄ストア主催 遠鉄ストアふれあいクッキング
- ・一号館・宝酒造主催 親子クッキング
- ・イオン・中部電力主催 IHクッキングヒーターイベント
- ・ポッカ・デザインの間 食育プロジェクト 親子クッキング
- ・ポッカ・パナソニック IHクッキングセミナー
- ・ポッカ・KOTONA IHクッキングイベント
- ・大和ハウス リビングサロンフェア IHクッキングショー
- ・食育し隊 おむすび 子ども料理教室

アシスタント実績

- ・ユニー・中部電力共同食育プロジェクト
- ・スターキャット・フーディーズカレッジイベント
- ・大和ハウスイベント
- ・NHK キッズごはんワールド IN名古屋

栄養指導実績

- ・ユニー主催「からだに野菜」啓発活動
- ・ユニー・5 A DAY協会 ユニーク食堂効果測定栄養相談
- ・名古屋市 乳幼児健診
- ・名古屋市 健康づくり関連
- ・名古屋市 介護予防関連
- ・名古屋市 マタニティ教室
- ・食育し隊 おむすび 離乳食教室

レシピ作成実績

- ・ユニー 店舗用レシピカード
- ・ヤマナカ 店舗用レシピカード
- ・バロー 店舗用レシピカード
- ・トミダヤ 店舗用レシピカード
- ・ヤマダイ 店舗用レシピカード
- ・ヨシズヤ 店舗用レシピカード
- ・ドラックユタカ 店舗用レシピカード
- ・ポッカ HP掲載レシピ 新商品用レシピ
- ・(株)にんじん HP掲載レシピ

店舗プロデュース・レシピ作成

- ・(株)にんじん オーガニックレストラン「さいさい」
- ・(有)明治館 Bar「Mejikan」